



PRECAUTIONS

احتياطات

- Pas de douche vaginale, d'usage de gel ou autre dans les 24 heures précédentes.
- ينهى القيام بتنظيف مهبلتي باستعمال صابون خلال 24 ساعة الماضية.
- 3 jours d'abstinence pour l'homme.
- امتناع الرجل على العلاقة الجنسية لمدة 3 أيام.
- Prendre sa température la veille et le jour du test.
- خذ درجة حرارته في اليوم السابق ويوم الاختبار.
- Le couple aura eu un rapport sexuel entre 6 h et 12 h avant de pratiquer le test au laboratoire.
- على الزوجين ممارسة علاقتهما الجنسية ما بين 6 و 12 ساعة قبل الحضور للمختبر.
- Après le rapport, prévoir un petit quart d'heure de repos en position allongée et ne pas pratiquer de toilette intime.
- بعد الانتهاء من العلاقة، يجب الاستلقاء في وضعية الراحة لمدة ربع ساعة وعدم تنظيف الجهاز التناسلي.
- Venir au laboratoire le matin.
- يتوجب الحضور للمختبر في الصباح.

Renseignements obligatoires :

المعلومات المطلوبة :

Nom, prénom _____

الاسم الكامل _____

Date de naissance ____/____/____

تاريخ الازدياد ____/____/____

Jour du cycle : _____

يوم الدورة الشهرية _____

Rapport le _____ à _____

تاريخ العلاقة الجنسية مع _____

Température de la veille du test : _____ °C

درجة الحرارة ليلة الاختبار _____ °C

Température le jour du test : _____ °C

درجة الحرارة يوم الاختبار _____ °C

Ce document ne peut être reproduit sans autorisation écrite du Laboratoire Semlali